

Anne-Sophie CUQ

*Psychologue clinicienne, Psychothérapeute
Naturopathe, Facilitatrice en yoga*



*Approche systémique
transculturelle,
sensible au trauma
Psychothérapies intégratives
Groupes thérapeutiques
14 ans d'expérience*

Expériences professionnelles

PSYCHOLOGUE LIBERALE - Psychologie Nomade, 2023-26, distanciel/Réunion/Inde.
- En cabinet et en ligne : consultations psychothérapeutiques/naturopathiques, groupes thérapeutiques, conférences.

- Associations locales : Ateliers et stages à thème (écothérapies, méditation...)
- Service oncologie, Clinique Ste Clothilde (St Denis, 2023) : interventions auprès de patients cancéreux au sein du dispositif d'évacuation sanitaire EVASAN (zone OI)

▪ **PSYCHOLOGUE**, juillet 2022, MECSA, Arette (64)

Prise en charge d'enfants en surpoids au sein de séjours thérapeutiques.

▪ **PSYCHOLOGUE en PSYCHIATRIE**, 2015-2021, Vernon (27)

Clinique des Portes de l'Eure : Psychiatrie /réhabilitation psychosociale
Public adulte/jeunes adultes

- Participation à l'élaboration du dispositif de soin à l'ouverture de l'établissement.
- Accompagnements thérapeutiques individuels et familiaux
- Élaboration et animation d'ateliers thérapeutiques : Groupe de parole (addiction, estime de soi...), photolangage, psychologie positive, pleine conscience, psychoéducation, gestion des émotions/du stress, psychodrame, éducation à la santé, récit de vie, affirmation de soi, art thérapie, médiations psycho-corporelles...
- Travail d'équipe et de réseau.

▪ **PSYCHOLOGUE NATUROPATHE LIBERALE**, 2017-2022, Vernon/visio.

Programmes « régulation émotionnelle par la méditation », « yoga-naturo », interventions ciblées (EPHAD /agglomération/CSADN et associations), suivis.

▪ **INTERVENANTE FAMILIALE DE L'AIDE À LA JEUNESSE**, 2012-13, Belgique.

Service d'Aide et d'Intervention Éducative Li Mohon (Aide à la jeunesse, Waha)
Accompagnement psycho-socio-éducatif de mineurs en difficultés et leurs familles.
Travail systémique en co-thérapie, guidance éducative, thérapie familiale...

▪ **ACCOMPAGNATRICE**, travail saisonnier 2008-2010, Assaga, France entière.

Séjours de vacances adaptées pour public présentant des troubles de santé mentale.

▪ **PSYCHOLOGUE STAGIAIRE EN PEDOPSYCHIATRIE**, 2010 (6 mois), Bruxelles

Le KaPP : Hôpital pédopsychiatrique des Cliniques universitaires Saint-Luc

International

▪ **Intervenante dans un foyer d'étudiantes défavorisées issues des minorités ethniques** (3 mois, 2013) Maison des tournesols, Đà Lạt, **Vietnam**.

▪ **Assistante psychologue**, (3 mois, 2009) The Banyan (ONG), **Inde** : Volontariat auprès de femmes sans abri présentant des troubles de santé mentale.

▪ **Intervenante psycho-sociale**, Service Volontaire Européen (2008-2009) Camphill, **Angleterre** : Communauté thérapeutique pour adultes présentant des troubles de santé mentale.

▪ **Membre du vivier psychologue de Médecin Sans Frontière** (mission santé mentale)

Contact

☎ 07 49 17 14 89

✉ as.cuq@live.fr

📍 Saint Denis (La Réunion) / Inde

-Née le 31/05/1987

-Permis B - véhicule

-Française

-www.annesophiecuq.com

Formations

▪ **MASTER EN SCIENCES
PSYCHOLOGIQUES**

Grande distinction, 2011

Université de Louvain UCL, Belgique

Spécialité : Clinique systémique

▪ **PRATICIENNE DE SANTE
NATUROPATHE**, 2015

Certifiée La Fena

Euro Nature, Lyon.

1500 heures de formation, stage et mémoire. Phytothérapie, aromathérapie, conseils nutritionnels, hygiène vitale, équilibre global...

Langues

▪ **Anglais** : niveau B2 « avancé indépendant » (CECRL, 2020)

▪ **Français** : Langue maternelle, excellente expression orale/écrite

Spécialisations

PSYCHOTRAUMA

- **Thérapie de la cohérence** : processus de reconsolidation de la mémoire émotionnelle - Niveau 1 (18h) - Cipsy, 2026.
- **Traumas transgénérationnels** : prise en compte et traitement (21h), H. Delluci, Cercle de Compétence, 2024.
- **EFT Emotional Freedom Technique, niveau 1, 2 et 3 (42h)**, Oya Formation, 2022-23. *Traumas simples et complexes*
- **Dialogue avec les parts** : cycle de sensibilisation au « système familial intérieur - IFS » (14H), V. Jaillette, 2022.
- **Psychotraumatologie centrée compétences : travailler le traumatisme auprès de groupes, familles et couples en toute sécurité** (21H), Cercle de Compétence, Lyon, 2022.
- **Sommet "Trauma, attachement et résilience"**(40H), Quantum Ways, éditions 2021, 2022, 2023, 2025.
- **Covid 19 et psychotrauma : Outils de compréhension et stabilisation**, (7h), Oya formations, 2021.
- **ICV - Intégration du Cycle de Vie**, niveau 1, Double Hélice (14H), Paris, 2021. *Traitement du TSPT*, Standard et Base.
- **Clinique de l'exil**, Centre Primo Levi, Paris (7h), 2021.

THEMATIQUES CIBLÉES

- **Hypnose et deuil (21H)** avec Evelyne Josse, AFNH, 2025.
- **Prise en charge des TCA** (Troubles du Comportement Alimentaire): AFDAS-TCA, CMME, CHU Rouen, 2016-2018.
- **Promotion de la santé féminine**, Femmes et Santé, CEFA, Bruxelles, 2010-2013.
- **Handicap : 2007-2010**
-Encadrante de séjours de vacances adaptées (Graphe)
-Learning Disability Qualification, Level 1 et 2, Angleterre.

APPROCHES EMOTIONNELLES / PSYCHOCORPORELLES

- **Hypnose ericksonienne**, Institut Milton Erickson (49H), Dr Bellet, Vaison la romaine, 2017.
- **Diplôme d'enseignante en Yoga**, Inde.
-2024 : 200H, Arohan, Rishikesh (certifiée Yoga Alliance)
-2018 : 100H, NYS, Mysore.
- **Relaxation et interventions basées sur la pleine conscience** (depuis 2012) : MBCT, méditation bienveillance, interpersonnelle, en mouvement, techniques respiratoires...
- **Outils de la Psychologie Corporelle Intégrative**, IPCI-Belgique (14H) 2013.
- Formation à l'intelligence émotionnelle, UCL, 2010.

TRANSCULTURALITÉ ET SANTE MENTALE COMMUNAUTAIRE

- **Psychothérapie Transculturelle Positive**, Basic course (200H), WAPP, 2023-2024. Cursus Inde/Pologne.
- **Santé mentale communautaire : se relever après un drame en s'appuyant sur les ressources de la communauté** (14H), Dr Gasibirege (Rwanda), Cercle de Compétences, 2022.
- **Facilitation aux Groupes de Partage**, inspirée de la *thérapie communautaire intégrative* (11H), ETW, 2020-21

MEDIAS THERAPEUTIQUES/CREATIFS

- **Psychodrame**, Indian Institute of Psychodrama (35H) Chennai, Inde, 2020.
- **Art-thérapie**, Anugraha Institute of counselling, psychotherapy and research (40H), Inde, 2019.
- **Méthodologie d'intervention systémique avec les objets flottants**, Village systémique (21H) Belgique, 2016.
- **Chromatothérapie**, Institut NEMI, Lille (21H30), 2021.

Compétences transversales

- **Rédactionnelles** : publications chez Corps écrits asbl, association belge d'éducation permanente (2012-2013)
- **Bureautique** : Microsoft/Open Office, logiciel OSIRIS, Canva, Wix, Zoom...
- **Engagements**
 - **associatif** : transition écologique, sensibilisation aux maladies vectorielles à tiques, droit des femmes/enfants (prévention VSS)
 - Création de "Nature Alchimie" : projet de médiation par la nature et les écothérapies, en collaboration avec Racine Réunion.
- **Qualités**
 - **Empathie** : Pratique/formation à la Communication Non Violente (depuis 2010) et à l'écoute active (2013)
 - **Adaptabilité** : mobilité géographique depuis l'enfance, aisance dans l'acculturation et la multiculturalité